

# 年末年始のお知らせ

## 12/30~1/5

※年末の仕入れ発送は12/25まで

# 12

**健康セミナー締切**    1回目12/9（月）→12/17入荷  
2回目12/17（火）→12/24入荷

**プレゼントお客様3万円/BC仕入れ5万円**

- ①あいじろ味噌・・・静岡の地味噌で厳選された国産大豆、国産米、天日塩のみで作ったまるやかで芳醇な味噌です。創業300年の伝統の味をお楽しみください。
- ②黒胡麻油・・・こだわりの低温圧搾製法。職人による和紙でろ過するだけのこだわり抜いた逸品です。石臼でゆっくり絞り手作りすることでビタミンDがたくさんとれます。焙煎が長い方が香ばしく黒胡麻の風味が強くなりますがわざわざ焙煎を短くして栄養価を高く作り上げた油。

## セミナー参加確認をお願いします

※冬の健食キャンペーン増量1月~2月

★ベスト4、パーフェクト7ラスト

★限定メイクセット

★3/29アクティブ敦賀 出席の確認

皮膚生理学募集

酵素号外あります

スタート11:50（開場10:20）終了 18:30 参加費2,000円  
しらすぎ19:10 最終新幹線ひかり 20:16 宿泊の方は各自でお早めにとのことです。

★リナカン健水予約 24本入り 締切12/15 3,840円

2月末入荷分/3月入荷分の予約

★新しいアルソアアイきました。

★2025/3月~5月 お客様3万円以上 トラベルキットプレゼント。

（BC5万円毎一つ → 石鹸、パック、ローション、SP2個）

お誕生日クーポンを使うと更にお得です🎵

# 12月体験談

## 40代女性

元々、胃腸がとても弱くて、すぐ下痢をしてしまう感じで、花粉のアレルギーがとても酷かったです。今、酵素を飲み出して10年経ちました。もともと花粉症がひどくて病院通いだったので病院の薬は欠かさず飲んでいましたが酵素を飲み始めて5年目ぐらいから薬が要らなくなってきた、今ではお守りがわりに持っているだけになりました。コツコツと飲み続けてきた結果なのかと喜んでいきます。胃腸の調子もだいぶ良くなって整腸剤もお守りとしてもらい程度になり、口内炎が全然できなくなったのが嬉しいです。年々体の調子が良くなっていて本当によかったと思っているので続けていきたいです。

## 80歳男性

1ヶ月前ぐらいから色んな各所が痛くなり、主治医から痛み止めなど出してもらっていたのですが痛みが強くなるばかりで良くなり、半年前にペースメーカーを入れたこともあり痛みの強い胸と胃を検査することになりました。ハートセンターでレントゲンや血液検査をしたのですが異常なし、消化器専門の病院で胃カメラなどの検査もして異常ないということで整体に行ってくれと言われました。薬が増えても痛みが減らなかったもので近くの主治医に全ての薬を持って見直しに行くようにしたところ、直ぐに救急搬送されてステージ4 全身転移の末期がんでした。レントゲンを撮った時にも心臓の真上に癌がありレントゲンでは発見できなかったようでした。原発不明癌と言って発症した場所が不明なため治療もできない状態でした。急成長する癌だったようです。癌が増えてきている現代社会、出来てしまってからでは対処が大変ですので、酵素を少しでも飲んでもらってガンの嫌う体作りをしておいてもらいたいなと思いました。みんなで出来ること見つけて取り組んでいきましょう。

## ウエルネスコンシェルジュより

Q、男性更年期にお勧めの健康食品はありますか？

A、ミネラルプラス、セルエナジV、オメガ3。

運動などの生活改善と良質なタンパク質の積極摂取。近年増えている男性更年期。男性ホルモンが減ることによって起きる。LOH症候群とも言われ女性と違い40歳を過ぎた頃から誰しも可能性があると言われていきます。症状は関節痛、ほてり、のぼせ、息切れなどの身体状態に加え、イライラ、不安、鬱、不眠といった精神状態、性欲の減退、EDといった性機能症状があります。男性ホルモンが減少する疾患の為に男性ホルモンを性ホルモンの一種であるDHEA、抗酸化物質質改善、ストレス対策など行うと良いとされています。健康食品でも手助けできるのが、亜鉛、マグネシウムの補給、ビタミンD、男性ホルモンの一種であるDHEA 抗酸化物質などを積極的に摂ることがお勧め。アルソアではミネラルプラス、オメガ3、セルエナジV、などがお勧め。症状が重い場合は仕事にも差し支える可能性があるため早めの受診をお勧めします。

## 細胞から健康にリセット

最新の分子栄養学に基づいて『苦しい』『つらい』の断食ではなく、最低限のカロリーを摂りながら行う無理のない健康プログラムです。偏った食生活やストレスで疲れた臓器を休めてリセットし細胞の活性を促します。食べ過ぎ、偏食、悪い食生活は胃腸をはじめ内臓に負担をかけています。長い間抱え込んだ不要物を短時間でデトックスし体調を改善していきましょう。

- 脂質の摂りすぎ
- 動物性食品の摂りすぎ
- 消化不良
- 添加物、農薬など有害物質の蓄積

こんな不調につながります・・・

- 肥満、ドロドロ血、もろい血管
- 胃腸の働き過ぎによる負担
  - 腸内環境悪化と免疫力の低下
- 代謝の低下や活性酸素の増加

## 1 Day Time Schedule ~1日の流れ~

※前日はお酒を避けて食事は腹6分目を心掛けてください ※生理の日は避けてください

- 8:00 ● 酵素50ml/セルエナジー1袋/ミネラル2粒  
自由時間
- 12:00 ● 酵素50ml/セルエナジー1袋/ミネラル1粒  
ラジオ体操  
ウォーキング20分~40分  
ストレッチ  
お昼寝
- 15:00 ● ニンジンりんごジュース又は酵素50mg  
自由時間
- 18:00 ● 酵素50ml/セルエナジー1袋/ミネラル2粒



ウェルネスファスティングを支える健康食品



酵素



ミネラルプラス



セルエナジィV

### その他の注意事項

- ①お水やノンカフェインのお茶など水分を欠かさず摂りましょう。
  - ②立ちくらみや頭痛が酷くなる場合は酵素や梅干しを足してみましょう。
  - ③お風呂は避けてシャワーにしましょう。
  - ④眠たくなりますので運転は避け、ゆっくり寝てください。
- ※体調不良の際は無理をせずゆっくり回復食を食べましょう。

ファスティングのことが  
簡単によくわかる動画  
コチラ見てね

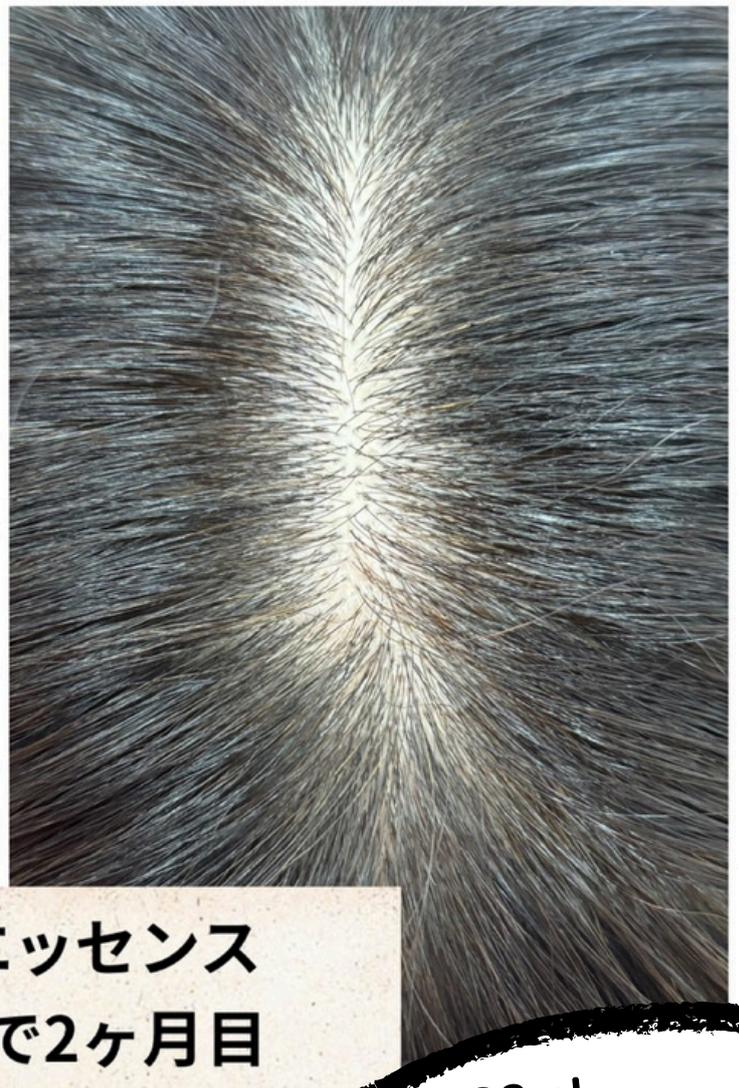
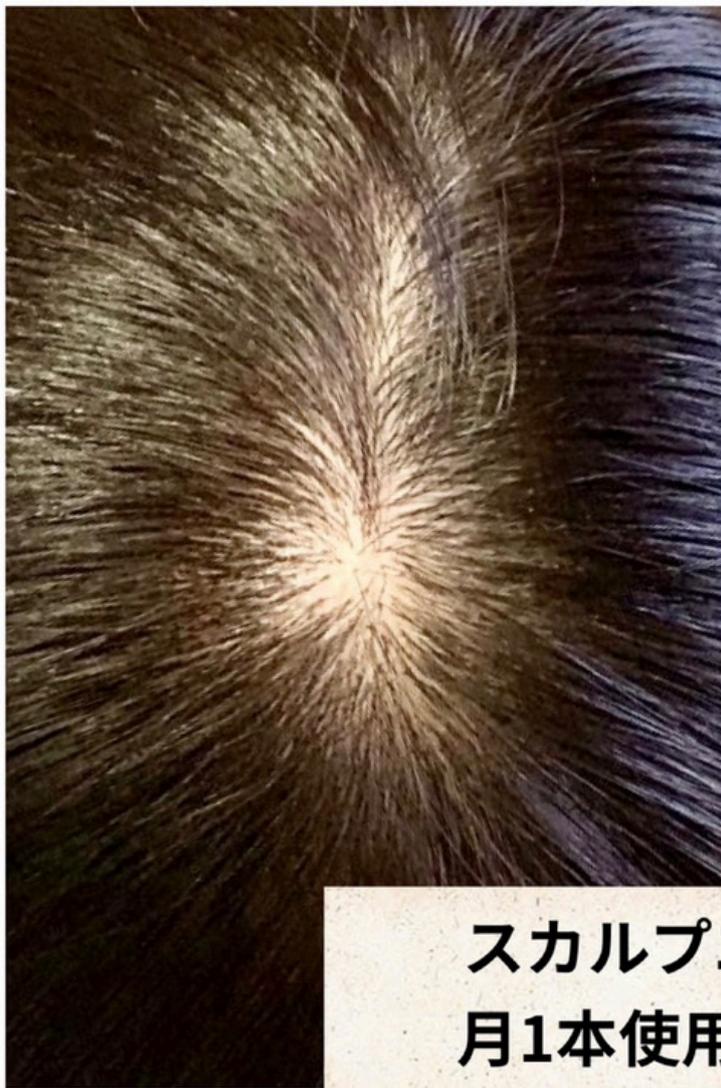
### 朝の副食からゆっくりスタート

お酒、カフェイン、肉、たまごは避けて『まごはやさしい』からスタートしましょう。

ま・・・豆 ご・・・ごま わ・・・わかめ や・・・野菜 さ・・・さしみ  
し・・・きのこ類 い・・・いも 良質な油（オメガ3）







スカルプエッセンス  
月1本使用で2ヶ月目



100ml  
4,950円 (税込)

髪を増やしたい  
抜け毛をストップ  
させたい人必見！  
産めよ増やせよ  
エッセンス🎵

150ml  
2,970円 (税込)

メラニンを増やして  
頭皮を清潔に！  
キメを作り  
ふっくら頭皮  
してくれます

てっぺんが気になり出したら！  
まずは2ヶ月！早めの対策が必須です！



100ml  
4,950円（税込）

髪を増やしたい  
抜け毛をストップ  
させたい人必見！  
産めよ増やせよ  
エッセンス♪

スカルプエッセンス  
月1本使用で2ヶ月目

**てっぺんが気になり出したら！**

**まずは2ヶ月！早めの対策が必須です！**



+



=



スカルプエッセンス  
2本購入の方に  
フェリスお気に入りの  
ブラシプレゼント  
数量限定