

2

本社より
活動スローガン

GLOW by★
GROW

お知らせ

自分磨きと自己成長

■春夏トレンド情報もうすぐ・・・

今年は『フラワー』特に薔薇が注目ポイント！！

■カラー&イメージアップアドバイザーコース受付開始

3タイプのカラー診断をマスター 税込 72,500円

■ミルカ最新情報説明会（本社） 2/1 13時豊橋ミナクル

※見逃し配信します。見てください♪(´▽`)

■鎌田先生講演会

日時：2024/6/2(日) 13時～15時 会場：静岡グランシップ 12時会場 ★1200名

2018年以降久しぶりの生の講演です。本も大人気です。

★健康食品 ブランド統一化 ※別紙参照 ※BC勉強会/先行販売あります。

(感想文を送ってサンプルもらおう！)

アルソアらしさ追求するために『アルソアブランドに当りました。考え方と原料に一貫性を持つことに加えオリジナル原料の力を最大限に生かしよりシンプルに独自性を際立たせます。

変更：パッケージを一新。デザイナーのカナリアさんと小淵沢のこだわりを詰め込んだ魅力的なデザインに返信。ビエッセ、ビエッセEX

アクティブ2024
浜松コンコルド
出席の確認

NEW
ARSOAフェスタ
8/2(金)～4(日)
小淵沢 本社
参加費無料

(一部有料)

みんなで遊びにきてください
どなたでも来場できます

NEW
ARSOA
ディスカバリー
10/4(金)5(土)
小淵沢 本社 180人限定
参加費10,000円

宿泊/夕食/朝食/昼食代込み

※BC、BC家族限定 高校生以上

オリジナル企画を通じて、ご家族の皆様と一緒にアルソアの魅力を再発見してください
一泊することで小淵沢の大自然を満喫してリフレッシュ♪満点の星空が皆さんをお待ちしています(明樹DAY)

ARSOA



Queen Silver Duo

期間限定
キャンペーン 2/1~2/29

クイーンシルバー 2コ ¥8,800

もれなく お好きなブランドのローション(40mg)プレゼント

※なくなり次第終了とさせていただきます。

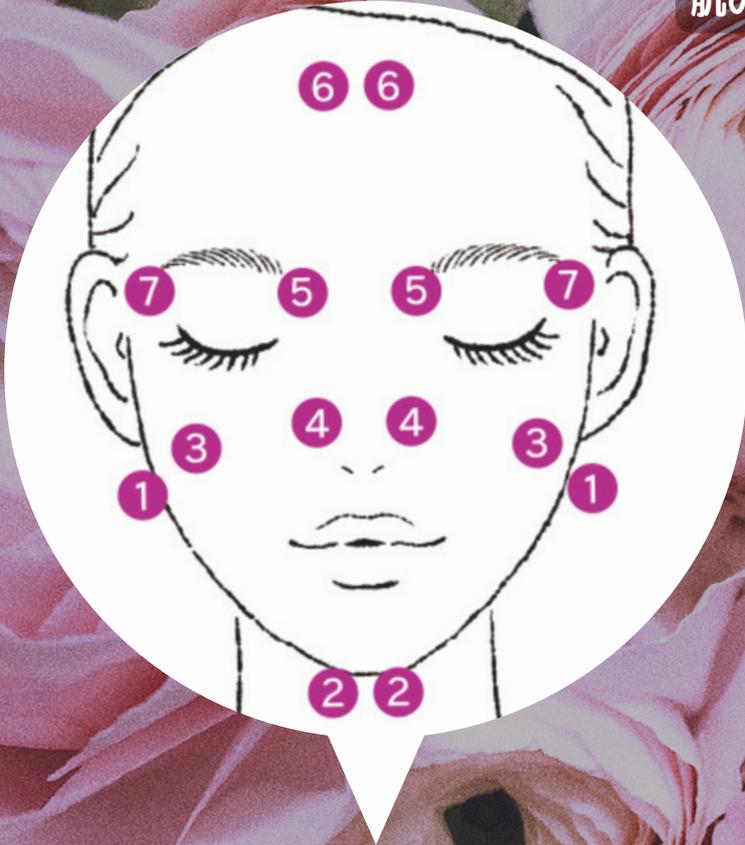


アルソアフェリス

肌の疲れや乾燥の気になる季節にオススメです

我が家で5分

サクッ / 美活
応援キャンペーン



贅沢
100%
スクワランで
サラッと
つるるん
しっとり
気持ちいい派

贅沢
美肌オイルで
しっとり
ツヤツヤ
もっちり
気持ちいい派



イス
35ml+ミニ増量
税込5,500円



セルジェル

30包+2包増量
税込7,700円



マッサージ動画
コチラ↓

お客様専用 LINE →

アルソアフェリス

0533-65-8777

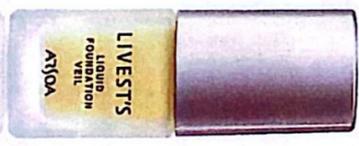
豊川市馬場町松下60



ARSOA

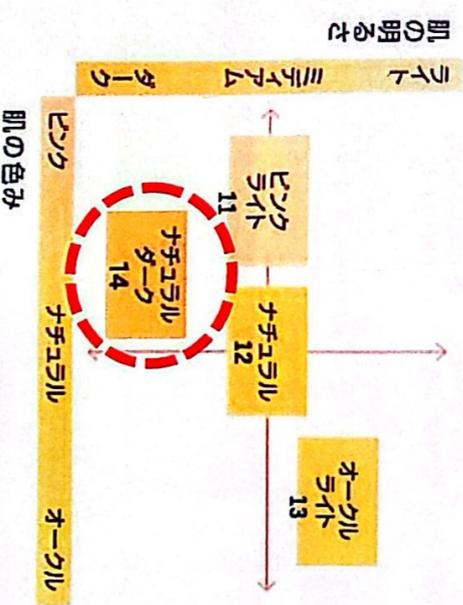
現在、3色展開のリベストリキッドファンデーションヴェールより、
新色が上市になります。つきましては、以下ご確認ください。

品名:リベストリキッドファンデーションヴェール 14 ナチュラルダーク
価格:6,600円(本体価格6,000円)



*ベネ
ALTY (1) x b
111
111
111*

現行リキッドファンデーションヴェールと新色(色番14)の配置図



上市6月~
(6.7.8)

※健康セミナーキャンペーン
からはいれます

健康食品ブランド統一前後の変更点一覧

注文書は 2月04日配布
 αセロ 先行: 3月8日(金) 3月26日(火)~
 B.C 先行: 4月11日(木) → 4月26日(金)~
 上市: 5月27日(月)~ 増量

製品名	現行価格 (税抜き)	販売価格 (税抜き)	変更点 (※デザインはすべて変更)
アルソア 酵素	10,000	10,000	6A~ (Dr 300円) プラスチックカップ添付廃止 ※今後は販売品で準備いたします
アルソア 酵素プラスレギュラー	5,500	5,500	コンセプト 自然の恵いをも最大限に生かす。 アルソアらしい製品
アルソア 酵素プラスラージ	15,000	15,000	
アルソア 酵素G	20,000	20,000	技術・原料・研究 の 進歩 自社研究所・工場がある強み サイター「カナリア」
アルソア 靈芝レギュラー	12,000	12,000	
アルソア 靈芝ラージ	30,000	30,000	なし
アルソア リナカンC	5,000	5,000	なし
アルソア Fe	4,000	4,000	感想を出してほしい サンプルも送りますよ
アルソア オメガ3	9,000	9,000	なし
アルソア シナヤカレギュラー	9,000	9,000	値上げを予定していた が、本部長の一言で 予定通りに行いました!
アルソア シナヤカラージ	24,000	24,000	
アルソア 白鶴靈芝AG	12,000	12,000	なし
アルソア セルエナジV	10,000	10,000	名称変更
アルソア クリアー	3,800	3,800	名称変更
アルソア ミネラルプラス	5,800	5,800	名称変更
アルソア ビュアカルCa	7,000	6,500	名称・仕様・容量・価格変更 紙箱を廃止、アルミ缶1袋に
アルソア 白鶴靈芝ティー	3,800	3,800	一部改良 水出しができるようになります コウソイ菌 がほしい
アルソア 白鶴靈芝エクストラ (10本)	12,000	12,000	名称変更 野草の発酵菌をコウソイ菌に変更
アルソア 白鶴靈芝エクストラ (30本)	32,000	32,000	"
アルソア ビエッセ	4,000 11,000	10,000	名称・処方・仕様・価格変更 おどく よそへ移す
アルソア ビエッセEX	10,000 27,000	20,000	処方・仕様・価格変更
アルソア リナカン健水	別紙・ラベルのみ 変更	処方変更なし (仕様・価格について検討中)	注文方法などで 変更あり

★BC研修(リモート) 60分

4/3(水) 10:30
4/4(木) 10:30
4/6 10:30
13:30

4/6 10:30
13:30

鉄の摂取をお話しする前に、まずミネラルについて相対的な話からすることが必要であると思えますので、少し長くなりますが読んでください。

人が生きてゆく上で必要な成分の内、ミネラルは体の中で車に例えると潤滑油のような役目であると理解してください。その中で「鉄」は微量ミネラルに分類されているものですが、特に鉄分は、男女別、年齢などで1日の摂取限量量と言うものが定められています。

営業上必要なのは年齢と性別だと思えますので一応の基準値を書いております
限量量 ○成人男性=50mg ○成人女性=40mg ○幼児=20mg

特に、鉄の摂取限量量が決められている理由は、過剰に摂取された鉄分は肝臓や筋肉、膵臓の中に蓄積される成分で、過剰に蓄積されると、便秘、胃腸障害、亜鉛摂取を妨げたり、内臓障害、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞などを引き起こすとも言われています。また女性では奇形児の出産などがあるとされています。

それでは、1日に推奨される鉄の摂取量はどれぐらいかと言うと、

○成人男性で7~8mg

○成人女性（月経なし）6.0mg ○（月経あり）10.5mg とされています。

鉄分の多い食物は動物性（非ヘム鉄）のものでは、煮干し、レバー、卵あるいは肉とか魚に多く含まれていますし、植物性では海藻、のり、野菜、豆あるいは果物などは比較的鉄分の多い食べ物で、特に体への吸収率は非ヘム鉄に比較すると吸収率が高いです。

このように食物に含まれる種類と量と吸収率によって、体に吸収される量が違ってきますから、概算的であっても摂取できている量を知っておくことが大切です。

（食品に含まれる鉄分量については別表を添付しますので参考にしてください）

さて、実際にサプリメントとしてFeをお勧めするという事になると、どのようなことを考慮する必要があるかについて書いておきます。

まず、念頭に置くことは、お客様の実際の食生活の状況を把握する必要があるという事です。通常の食事からどのくらいの「鉄分」が摂取できているかを知ることが、重要になってきます。

次は、女性では妊娠を中心に考える必要性があり、摂取量が少なく貧血状態だと子供が多動症になる可能性がありますし、摂取過多だと奇形児の問題を考慮する必要があります。また、男女の別なく、過激なスポーツをする人（マラソンとか過激に足を使う競技では、足でヘモグロビンを破壊する）は貧血になる可能性が高いので、通常より多めに鉄を取る必要が生じます。

さらに、高齢の女性（閉経後で70才を超えている）は鉄分の過剰摂取は特に注意が必要です。

現代人の食生活からすると、状況としては「鉄不足」であるとは思いますが、他のミネラルと違うのは、鉄は体の外に出しにくいことを念頭に置く必要性があります。

例えば、身体状況を改善するために「ライフオリジンFe」を服用するにしても、永久的に6錠を飲むべきだと決めつけるのではなく、症状の改善状況で減量調整しましょう。「ライフオリジンFe」は1粒で鉄2mgですから、必要量や適量を計りやすいと思えますので「体の状況を確認」しながら服用することが大切だと思います。

参考資料) 別表 1 食物の鉄含有量

非ヘム鉄食品			ヘム鉄食品		
食品名	加工状態	含有量	食品名	加工状態	含有量
煮干し	—	18.0	小松菜	生	2.8
豚レバー	生	13.0	枝豆	生	2.7
しじみ	生	8.3	サラダ菜	生	2.4
ビーフジャーキー	—	6.4	水菜	生	2.1
赤貝	生	5.0	ほうれんそう	生	2.0
ほっき貝	生	4.4	サニーレタス	生	1.8
牛レバー	生	4.0	高菜	生	1.7
あさり	生	3.8	春菊	生	1.7
ホタテ	生	2.2	ルッコラ	生	1.6
牡蠣	生	2.1	ブロッコリー	生	1.3

含有量は100 g当たり 単位はmg

非ヘム鉄は通常では吸収率はビタミンCと蛋白質が合わさると上がるということが分かっています。又、料理において鉄鍋や鉄のフライパンを使用した場合は鉄分が取れることにもなります。

別表 2 性別・年齢・条件による摂取基準 (mg/日)

男性				女性				
年齢	必要量	推奨量	基準上限	年齢	必要量	推奨量	推奨量	基準上限
					月経なし	月経なし	月経あり	
1~2	3.0	4.5	25	1~2	3.0	4.5		20
3~5	4.0	5.5	25	3~5	4.0	5.5		25
6~7	5.0	5.5	30	6~7	4.5	5.5		30
8~9	6.0	7.0	35	8~9	6.0	7.5		35
10~11	7.0	8.5	35	10~11	7.0	8.5	10.0	35
12~14	8.0	10.0	40	12~14	7.0	8.5	10.0	40
15~17	8.0	10.0	50	15~17	5.5	7.0	8.5	40
18~29	6.5	7.5	50	18~29	5.5	6.5	8.5	40
30~49	6.5	7.5	50	30~49	5.5	6.5	9.0	40
50~64	6.5	7.5	50	50~64	5.5	6.5	9.0	40
65~74	6.0	7.5	50	65~74	5.0	6.0	—	40
75以上	6.0	7.0	50	75以上	5.0	6.0	—	40
				妊婦付加量				
				初期	+2.0	+2.5	—	
				妊婦付加量				
				中期・後期	+8.0	+9.5	—	
				授乳婦付加量	+2.0	2.5	—	

ARSOA MEMBERS

アルソアメンバーズで
楽しめるコンテンツ！



◀登録方法は裏面で

製品の注文

サロンへの来店が出来ない時などに、気軽に製品の注文ができます。

製品の注文が
手軽にできます。



あなたに合った
キレイに、
健康になるための
おすすめ製品を
ご紹介します。

ポイントの確認

製品の購入でたまったポイントが
デジタル上で確認できます♪

いつでもどこでも
ポイントの確認
が可能に♪



お手入れ記録

「肌をキレイにしたい！」
「悩みを改善したい！」
そんなときに役立つ
お手入れ管理ツール♪

毎日の
お手入れを記録
できます。



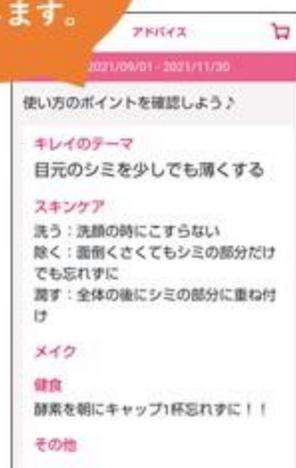
結果がいいと
お花が咲くかも…♡



頑張った
記録の確認
ができます♪



あなたに合った
キレイに、
健康になるための
アドバイスを
お伝えします。



かんたん登録 4ステップ

まずは【millca_manager@arsoa.co.jp】からメールが届きます。URLをクリック!

様々なコンテンツが楽しめるようになります。詳しくは裏面で!▶▶

1



ご自身のメールアドレスに認証コードが届きます。URLをタップし次の手順に進みます。

2



アルソアメンバーズのLINE追加画面が表示されます。追加マークをタップ

3



【会員ページ連携】をクリック → ログインをタップ

4



メールアドレスに届いた認証コードを入力。



登録をタップし、完了♪

ARSOA MEMBERS

アルソアメンバーズで
楽しめるコンテンツ！



◀登録方法は裏面で

製品の注文

サロンへの来店が
出来ない時などに、
気軽に製品の注文が
できます。

製品の注文が
手軽にできます。



あなたに合った
キレイに、
健康になるための
おすすめ製品を
ご紹介します。

ポイントの確認

製品の購入でたまったポイントが
デジタル上で確認できます♪

いつでもどこでも
ポイントの確認
が可能に♪



お手入れ記録

「肌をキレイにしたい！」
「悩みを改善したい！」
そんなときに役立つ
お手入れ管理ツール♪

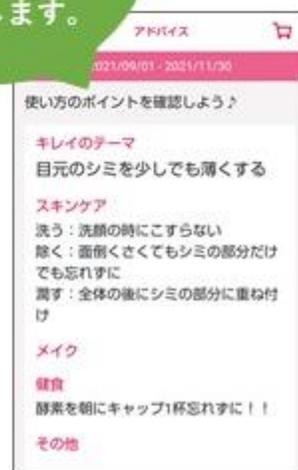
毎日の
お手入れを記録
できます。



頑張った
記録の確認
ができます♪



あなたに合った
キレイに、
健康になるための
アドバイスを
お伝えします。



かんたん登録 5ステップ



QR
コード

まずはQRコードを読みとって始めよう！

様々なコンテンツが
楽しめるようになります。
詳しくは裏面で！▶▶

1

必要な情報を入力し
【登録する】を多タップ。

2



登録したメールアドレスに
認証コードが届きます。
URLをタップし
次の手順に進みます。

3



アルソアメンバーズの
LINE追加画面が表示されます。
追加マークをタップ

4



【会員ページ連携】をクリック
→ログインをタップ

5



メールアドレスに届いた
認証コードを入力。



登録をタップし、完了♪

Member's siteを使うとこんなに便利♪

- ①ポイントを貯めて製品に交換！
- ②いつでも自分のポイントがわかる！
- ③楽しみながらお手入れ確認ができる！
- ④販売員からのアドバイスも受け取れる！
- ⑤便利なLINE連携機能アリ！
- ⑥いつでもどこでも注文可能！

Member's site 簡単♪動画マニュアル

①LINE連携

<https://youtu.be/6u1BDAjW62E>



③製品購入方法

<https://youtu.be/KJyOEU3qNVM>



②お手入れ確認

<https://youtu.be/Gn5rpyCieMM>



楽しみながら
便利で、オトク♡

Member's siteを使うとこんなに便利♪

- ①ポイントを貯めて製品に交換！
- ②いつでも自分のポイントがわかる！
- ③楽しみながらお手入れ確認ができる！
- ④販売員からのアドバイスも受け取れる！
- ⑤便利なLINE連携機能アリ！
- ⑥いつでもどこでも注文可能！

Member's site 簡単♪動画マニュアル

①新規会員登録

<https://youtu.be/OnxrQjBWFXA>



②製品購入方法

<https://youtu.be/KJyOEU3qNVM>



③お手入れ確認

<https://youtu.be/Gn5rpyCieMM>



楽しみながら
便利で、オトク♡