

# 2023年度報告

明樹グループ	全国11位	合算7億30,105,800円
フェリスグループ	全国47位	合算 86,357,540円
寺部BCグループ	全国33位	合算 13,623,370円
2023年度	BC数97名	

tee meeting



## ■アドバンスTR

### ■新健食バージョンアップ研修

皆さんに送った浩子常務のYouTube研修動画を見て感想を送ってください

### ■6/2鎌田實先生の講演 グランシップ 12時開場/13時スタート

チラシあります。※参加にはチケット必要です。参加の方はチケットの受け取りをお願いします。

### ■6/8健康セミナー 豊橋会場 (会場未定) 10:00~11:40

会場の参加お待ちしております。お土産を用意する予定です。見逃し配信あり

### ■7/7イベント新着情報 盛り上げてまいりましょう~♪

□ワジールホテル フェリス&クリアル合同

※会場お手伝いをお願いします。(貸出スタッフシャツ)

①30分着席でアルソアの魅力をご紹介。じゃんけんゲームあり

②体験ブース

泡立て体験/スキンケアハンド体験/ヘアケア体験/3パターンカラー診断/  
メイクリタッチ/ファンデハンド体験/コチャママ・健康(本社橘田さん)/  
血流測定(艶オーナー)/他

③マルシェ出店募集中

8tree(アクセサリー)他



今のうちからイベントの告知をお願いします♪

### ■本社からお願いです ヒアリングシートの回答 LINEで送ります

### ■リキッド14 5月発売 サンプル配布予定あり

### ■産婦人科 高尾美穂先生オンライン講演会 6月16日14:00~15:30

あちらこちらで目にすることも増えた話題の高尾先生。女性の一生ときっては切り離せない女性ホルモンの具体的なお話をぜひ楽しみにしててください。

### ■皮膚生理学受付スタート スキンケアアドバイザーの資格が取れます。

### ■酵素計量カップ 1セット10個 330円 0448482

# 4月体験談

## 4歳女子

8月から12月までずっと風邪をひき続けている娘。

酵素を飲ませ始めて3ヶ月全く風邪を引かなくなってとても喜んでいきます。キャップ1半分の酵素と3粒のリナカンCを毎日欠かさず飲んでいるのですが、13人中10人インフルエンザだったのに、娘だけは生き残ったそうです。（笑）本当に変わりました～♪4歳ながら、調子がいいのがわかるようで自分から『栄養飲む～栄養飲む～』って言って欲しがるようにになりました。

アルソアの話は昔から聞いているのですが、さほどその時には興味ない話でも数年後にその話が世の中の話題の中心になってくる・そんなことが多くなりました。常に10年後の時代を見据えて考え動いているアルソアの凄さを最近改めて実感できるので、興味がなくても聞いておくことは大事だなと思うようになりました。

## 味覚障害の男の子

もともと他社の亜鉛を継続してしばらく飲んでいたのですがあまり効果を感じていませんでした。味覚障害があると精子と関係が深く不妊の原因になりと言われえます。アルソアのミネラルを飲み始めたら味覚が改善されて、とても嬉しかった（毎日5粒）

家族全員コロナになり、ミネラルを飲んでいなかった娘だけが味覚障害になってしまった

セルエナジーでつわりがなくなった。

安静していても流産をしやすい体質で諦めかけていたところ、最後の足掻きでEXを毎日飲みながらひたすら絶対安静を貫いて出産できた東北のオーナーさんがいた

おばあちゃまですがコチャママの水で超美肌になり、さらに血圧が下がり15年薬なしで過ごせています。

## 豆知識

花粉症の薬は薬学からすると麻薬と同様と位置付けられている。安易に飲みすぎないように注意が必要だ。脳神経に影響が出たり、精神的な部分に支障が出たり、うつ症状、眠気酷い場合位は幻覚を見てしまう場合もあるので注意しましょう。

※花粉症の薬はジオリナAGと一緒に飲まないほうがいいです。免疫を下げて薬を効かせる薬と、免疫をあげて少しずつ改善していくAGでは真逆に働くのでどちらかにしてください。毎日酵素やEXを少量でも飲み続けて体質改善をしていくと、年々少しずつ楽になる方が多いので、体質改善したい方は試してみてください。

■1950年代以前、花粉症の人はほぼゼロだった「花粉症はアレルギー体質の人がなる」と言う人がたくさんいます。しかし、これは、間違いです。なぜなら、すべてのアレルギーは1950年代に抗生物質が使われるようになる前は、ほとんどなかったからです。「アレルギー体質だから花粉症になる」のであれば、1950年以前はアレルギー体質の人がいなかったこととなります。遺伝的体質であれば、当然、1950年以前にもいたはずで、アレルギーは抗生物質が腸内フローラを攪乱したことで、起こるのです。1950年以降に生まれた、ほぼすべての人は抗生物質を処方されています。「アレルギー体質」になった人は、たまたま運が悪かっただけなのです。

■アレルギー体質とは何か ここで、ヘルパーT細胞の説明をしたいと思います。連載2回目でお話ししましたが、T細胞は免疫の司令塔で、何を攻撃するかを決める細胞です。ヘルパーT細胞にはいろいろありますが、花粉症に関係するのはTh1細胞とTh2細胞なのです。Th1細胞はウイルスに感染した細胞やがん細胞を攻撃する司令官で、Th1が行う免疫は細胞性免疫と呼ばれています。Th2はB細胞にIgG抗体を作らせて侵入した細菌を攻撃する司令官です。Th2はTh1が少ないとB細胞にIgE抗体を作らせてしまいます。これがI型アレルギーを起こします。Th2が多くTh1が少ない人がいますが、このような人が「アレルギー体質」と呼ばれます。Th1とTh2がバランスよく存在すると、I型アレルギーは起こりません。Tレグ細胞はTh1とTh2のバランスをとります。つまり、Tレグ細胞が免疫寛容を行うのです。Tレグ細胞は大腸で増え、酪酸菌が作る酪酸がTレグ細胞を増やします。ですから、抗生物質で腸内フローラが攪乱されても、フラクトオリゴ糖などの食物繊維をたくさん食べてTレグ細胞を増やせば、アレルギーは発症しないのです。

■花粉症予防は認知症予防でもある 花粉症の人はTレグ細胞が少なくなっています。高齢者ですでに脳の神経細胞にアミロイドβが蓄積してしまった人では、Tレグ細胞が少ないと脳の免疫細胞のミクログリアが神経細胞を攻撃するようになります。これがアルツハイマー病の最終段階です。ミクログリアが神経細胞を破壊すると知性、記憶、感情などを失います。しかしながら、フラクトオリゴ糖などの食物繊維をたくさん食べてTレグ細胞を増やしておけば、ミクログリアの攻撃を抑えることができるのです。つまり、花粉症を治せば、アルツハイマー病も予防できるということを意味しています。

■花粉症を抑えれば長生きできる 腸内フローラの研究で有名な辨野義己博士は、著書『100歳まで元気な人は何を食べているか？』（三笠書房）の中で、「100歳まで元気で長生きしている人の便は酪酸菌を大量に含んでいる」と書いています。辨野博士は非常に多くの健康な百寿者の便を日本全国から集め、腸内フローラの分析をしました。百寿者はすべて、大腸の酪酸菌が多く、全身の炎症が抑えられているようです。

免疫学者の熊沢義雄博士は、著書『慢性炎症を抑えなさい』（青春出版社）で「慢性炎症が老化を進める」と書いています。慢性的な炎症のある人は、すべての臓器の老化が進むということです。ノーベル医学生理学賞を受賞したエリザベス・ブラックバーンと健康心理学者のエリッサ・エペルは『テロメア・エフェクト 健康長寿のための最強プログラム』（NHK出版）で「うつ病や不安はテロメアを短くする」と著書に記しています。私たちの遺伝子は46本の染色体に収められています。染色体は糸状になっていて、環状ではありません。それぞれの染色体の末端には、テロメアという特定の遺伝子配列の繰り返しがあります。このテロメアの遺伝子の繰り返しが短くなると、寿命が短くなると言われています。しばしば、テロメアの長さは命の切符にたとえられます。切符を使って短くなると細胞は死を迎えるのです。テロメアの長さはストレスによって短くなり、リラックスした生活を送れば長くなることがわかっています。大腸の酪酸菌を増やせば脳の炎症が抑えられ、常にリラックスした状態になります。テロメアの長さを保つという点でも、フラクトオリゴ糖などの食物繊維をたくさん摂って酪酸菌を増やすことは重要なのです。つまり、花粉症を抑えれば長生きできるのです。

■抗生物質を飲み過ぎている人は花粉症になる 大腸にはおよそ1000種類の細菌が生息しています。全細菌数はおよそ100兆とされています。これまで、抗生物質が腸内フローラを攪乱すると書いてきましたが、具体的に何がどれくらい減って、何が増えるか、詳しいデータはほとんどありません。分析が非常に難しいのです。マウスを用いた実験では、抗生物質2剤を与えるとおよそ80%の種類が消失すると、報告しています。これは、強烈な腸内フローラの破壊です。じつは、抗生物質が人の腸内フローラを攪乱すると、成長が促されます。身長が大きくなるのです。人の身長は幼児期の成長速度が速くなると、大人になった時の身長が高くなります。日本では、1950年代以降に大量に抗生物質を使用するようになりましたが、この時期から子どもの平均身長は急激に伸びました。抗生物質が家畜の成長を速めることも、畜産業者は昔から知っています。人に使われるより、大量の抗生物質が家畜の成長促進に使われてきました。抗生物質を頻繁に摂る人は腸内細菌の種類が極度に減少しており、花粉症だけでなく、自己免疫疾患を含めたすべてのアレルギーを起こすリスクが上がっています。フラクトオリゴ糖などの食物繊維で腸内細菌の種類はすぐには増えませんが、抗生物質を摂らない生活を10年、20年と続ければ、種類も増加して、良好な腸内フローラを得ることができます。抗生物質は細菌感染によって高熱が出た時だけ使うようにしてください。

■酪酸菌を増やす食物繊維が花粉症を防ぐ 現在、スーパーマーケットにはさまざまな食材が溢れています。たとえ珍しい食材でも、ネット販売で翌日に手に入れることができるようになりました。東京、大阪などの大都市では、無数のレストランがあり、さまざまな国の料理を簡単に食べることができます。私たちは「食べたいもの」を好きなだけ食べる生活をしていますが、果たして、嗜好(しこう)性にまかせて食事をしていていいのでしょうか。糖質は血糖値を上げ、脳からドーパミンやセロトニンが出ることによって中毒になります。当然、人々は糖質をたくさん含んだ食品を好みます。塩分が多いと味が濃くなります。人は味の濃い食べ物のほうを好み、塩分中毒になります。糖質を多く含んだ精米、ふすまを取り除いた小麦粉、不純物を取り除いた砂糖など90の糖質過多食品には、ビタミンとミネラルがほとんどないだけでなく、食物繊維もほとんど含まれません。そもそも、これらの農業が育種した穀類はたとえ全粒で食べたとしても、酪酸菌を増やす食物繊維をほとんど含んでいません。なぜなら、これらの穀類はでんぷんを貯蔵物質として保存します。でんぷんと同じように酪酸菌を増やすフラクトオリゴ糖も植物の貯蔵物質です。でんぷんを貯蔵物質とする植物はフラクトオリゴ糖をほとんど作らないのです。酪酸菌を増やす食物繊維は、根菜類や葉物野菜に含まれています。私たちの祖先は、新石器時代以前には根菜類、野草、海藻、小動物、魚介類、木の実を食べて生活していました。新石器時代以前の食事には、酪酸菌を増やす食物繊維が大量に含まれていたのです。人類が創ってきた農業と食文化が、大腸の酪酸菌を減らす一つの原因になってきました。そして、現代人の食の嗜好性もそれを加速させています。



# 2024 健康食品ブランド統一化 BC 先行販売ご注文書

2024年6月～ジオリナとライフオリジンが一つになり「アルソア」ブランドになります。

一足先にぜひお試しください！！

コード	製品	本体価格	ご予約数
448979	<b>アルソア ビエッセS + 6袋(1袋×5粒)添付</b> 美しさを支えるこだわり素材をぎゅっと配合！ 真皮に働きかけハリと潤いのある毎日をサポートします♪ <small>リニューアル</small>	10,000円(税抜) (2ヶ月分)	箱
448987	<b>アルソア ビエッセEX + 1袋(24粒)添付</b> 大豆イソフラボンを手軽に！更年期やホルモンバランスなど ゆらぎがちな大人の女性へ！！顆粒から粒に変更 飲みやすい <small>リニューアル</small>	20,000円(税抜) (2ヶ月分)	箱
448929	<b>アルソア 酵素 + 酵素1本添付</b> プラスチックカップの添付廃止 ※今後は販促品で準備いたします(1個30円)	10,000円(税抜)	本
448937	<b>アルソア 酵素プラス(ラージ) + 10袋増量</b>	15,000円(税抜) (3ヶ月分)	箱
448945	<b>アルソア 酵素G + 6袋添付</b>	20,000円(税抜)	箱
448953	<b>アルソア 白鶴雲芝エクストラ 30本+ 3本添付</b>	30,000円(税抜)	箱
448961	<b>アルソア 雲芝 ラージ + 10袋添付</b>	30,000円(税抜) (3ヶ月分)	箱
448995	<b>アルソア セルエナジィV + 3袋添付</b>	10,000円(税抜)	箱
449000	<b>アルソア シナヤカ ラージ + 9袋添付</b>	24,000円(税抜) (3ヶ月分)	箱
449018	<b>アルソア ミネラルプラス + 3袋添付</b>	5,800円(税抜)	個
449026	<b>アルソア オメガ3 + 10粒添付</b>	9,000円(税抜)	個
449034	<b>アルソア 白鶴雲芝 AG + 5袋添付</b>	12,000(税抜)円	箱
447880	<b>アルソア ピュアカル Ca</b> 紙箱を廃止・アルミパウチ1袋に変更 <small>値下げ</small>	6,500円(税抜)	個
447939	<b>アルソア リナカンC</b>	5,000円(税抜)	箱
448010	<b>アルソア Fe</b>	4,000円(税抜)	個
448044	<b>アルソア クリアー</b>	3,800円(税抜)	個
448052	<b>アルソア 白鶴雲芝ティー</b> 水出しができるようになりました！	3,800円(税抜)	袋

♂切4/10→5月仕入分

60%仕切 リゾートキット対象

他の製品と合わせて注文ください

※ LINE返信入力でOK



# 春の美顔フェア

- ◆肌コンキメチェック
- ◆パーソナルスキンケア計画
- ◆**選べる**フェイシャル
- ◆新ナチュラルメイク

特典:ダブルポイント  
1000円購入で  
100円分もらえる♥他

お楽しみくじあり



選べるフェイシャル**予約受付中**

①メンテナンスコース無料

②その他のコース50%OFF

a.めぐりトリートメント	45分	4,400円
b.エクセレント	60分	8,800円
c.オイルバージョンアップ		550円
d.エッセンスマスク	15分	1,313円

キャンペーン  
対象期間

**3/15→4/30**



総合企画部 PR

■目的 アルソアブランド訴求、認知拡大、新規獲得

■内容

「GO美肌の日(5月28日)」訴求イベントとして、木村佳乃さんと一緒にアルソアの美容と健康をオンライン配信でお伝えします。基本のスキンケアからインナービューティまで、木村さんには愛用者代表としてアルソアをPRいただきます。「3 STEP」、「ビエッセS」、「酵素」について紹介予定ですので、スタディ・イベントの計画をお願いします。イベント終了後、現場にてスキンケアからヘルスケアの販促となるようにご活用ください。

<開催日時>  
2024年5月25日(土) 14時~15時予定

<配信>  
アルソア公式 YouTube LIVEを予定

<告知ツール>  
仕様: PDF、デジタル用画像  
公開: mocopaへ3月11日(月) アップ予定



## Go To Discovery! -期間限定仲間づくり特別キャンペーン-

アルソアを実感、共感、体感していただく特別なイベント「アルソアディスカバリー」に一人でも多くのアルソアファミリーのみなさまと一緒に参加したいとの想いで仲間づくり特別キャンペーンを実施します  
~キャンペーン概要~

宿泊も食事も付いて5000円で参加できちゃう!

【期間】 2024年3月1日~5月末

【内容】 ① 上記期間中にビューティークウンセラー契約をされた方に「ディスカバリー」に優待特典として本社より5000円(70%の場合は2500円)を支援致します。  
② 仲間づくりをしたカウンセラーさんにも販社から5000円(70%の場合は2500円)支援致します。

北海道2泊3日ご招待の足掛かりにもなります!



ARSOA Discovery  
-ワタシ★アルソア 新発見-

多くの方に小瀬沢にお越しいただき、アルソアの理念を実感、共感、体感していただく企画です。たくさんアルソアファミリーを集めましょう!

- ◆参加対象者 BC ご家族(高校生以上、大人向けコンテンツ)
- ◆参加費 一律1万円 1泊宿泊・食事代込み 交通自費
- ◆開催日 2024年10月4日(金)~5日(土) 上限180名
- ◆開催時間(予定) 1泊2日 12:30~翌日13:00予定
- ◆開催場所 本社屋 記念館 女神の森 レインボーファーム





かまた みのる

# 鎌田實先生講演会 2024

## 家族みんなでのぼりざか↑ 行動変容を起こそう!

Let's change behavior!

# in 静岡

鎌田 實 (かまた みのる)

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。地域包括ケアの先駆けとして、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導く。1991年よりチェルノブイリの放射能汚染地帯への医師団の派遣や医薬品の支援、2004年からはイラク支援に取り組み、難民キャンプでの診察などの支援を現在も続けている。アルソアの健康食品「ジオリナ 酵素」と「ジオリナ 白鶴霊芝EX」をご愛飲。

自分らしく豊かな人生には、心身の健康が必要不可欠です。

子どもの健康が心配な  
子育てママ

その鍵を握る腸内環境・免疫力を中心に、

最近、不調が気になる  
男性

身近なところから取り入れられる健康習慣について、

健康長寿を  
目指す方

医師である鎌田先生にお話しいただきます。

高齢な家族の体調が  
心配な方

大切なのは、毎日続けること。

毎日の行動を少し変えるだけで、体は大きく変わっていきます。

健康で幸福に生きるためのヒントを一緒に学びましょう!

2024年6月2日(日) 受付開始 12:00 / 開演 13:30

お楽しみ  
ブース  
あります



静岡県コンベンションアーツセンター  
グランシップ静岡 中ホール「大地」  
〒422-8019 静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号

チケットはサロンに  
ありますので  
申し出ください

静岡鉄道 長沼駅下車後、JR東静岡駅コンコースから南口出口を通過、メインエントランスまで徒歩12分

静岡バス 静岡駅前(11番乗り場)から乗車、東静岡駅南口下車後、メインエントランスまで徒歩5分

東静岡駅 東静岡駅南口からメインエントランスまで徒歩5分

ARJOA